



「元気・勇気・愛嬌」 ～食欲に泥臭く、清掃・整理整頓、みんなのために～

慌ただしい4月はあっという間に過ぎ去り、地区大会・GWも終わってしまいました。こうして時は容赦なく流れていきます。

1 一学期終了、そして勝負の夏休み！

「高校生活最後の〇〇」が一つ一つ終わっていきます。最高学年として谷高を引っ張った一学期。かけがえのない高校生活、残りの期間も全力を注いでいきましょう。

さて、成績通知表は満足 of いく結果になっていますか？ 一学期成績では全科目平均 80 点以上が 23 名（2 年生の学年末は 13 名）と増えています。一方で、20 名が欠点を保有しています。欠点保有者は、卒業に向けて欠点を解消できるように必死に学習に取り組んでください。該当者は LHR 終了後、直ちに教科担当の先生のところに行き、夏休みにやるべきことを相談してください。

そして、明日からは「受験の天王山」と言われる高3の夏休みです。この夏休みは、受験勉強のまとまった時間が取れる最後の機会です。得意科目を伸ばし、不得意科目を克服するチャンスです。しっかりと学習計画を立て、有意義な夏休みにしてください。弱気は禁物です。自分に厳しく、そして自分自身に大いに期待してください。**先輩たちも夏からの巻き返りで、合格を勝ち取ってきました。受験はマラソンです。全国にいるライバルも走り続けています。走り続けるライバルを抜くには、相手よりも早いペースで走るしかないのです。**

＜志望理由を自分の言葉で説得力をもって伝えるために＞…キャリアナビの活用

- ① 総合型選抜と推薦型選抜では面接で如何に自分を表現できるかが合否のカギ
- ② 誰でも使える常套句ではなく、自分にしかない具体的な経験談を集めること
- ③ **キャリアナビの添削指導を夏期間に完了し、文章としてブラッシュアップすること**
- ④ 全文丸暗記ではなく「キーワード」をもとに自分の言葉で話せるよう練習すること
- ⑤ 学校における担当教員との面接練習を繰り返すこと

※キャリアナビについて不明な点があれば、学校まで必ず確認をしてください。

入試情報の収集には、進路資料室を積極的に利用しましょう。夏休みの学習は、3 年生一学期までの総復習と苦手科目の克服が中心となりますが、科目数が多く、範囲も広いため、自分にあった計画を立てることが大切です。教科担当の先生に相談することも必要かもしれません。なお、**計画を立てても計画通りに実行できる人はほとんどいません。1 週間単位で必ず計画の見直しを調整しながら進めてください。**

そして、二学期からは、身につけた基礎力を土台として本格的な実戦力養成期に移行できるようにしてほしいです。ただし勉強の中心は授業です。教科書の全範囲が終了していない科目もあります。後でまとめて学習する時間などありません。**授業時間に完全に消化する覚悟が必要**です。

☆ 公務員・民間企業への就職希望者は、いよいよ本番です。

来年4月より社会人になることを決めた、志高き生徒のみなさん。万全の準備と対策で内定を勝ち取りましょう。公務員試験、民間就職試験ともに9月に試験日が集中します。進

学希望者よりも一足早い動きとなるので注意をしてください

《参考》民間企業就職試験（1次応募）のスケジュール

7月下旬から 応募前企業見学

8月下旬までに 応募企業の決定、応募書類(履歴書・調査書等)の作成・提出

9月16日(水)以降 選考開始(企業により日程が異なる)

*このスケジュールに間に合わない場合は2次応募としての受験となり、応募できる企業に限られるので注意。

☆ 専門学校希望者は夏にやるべきことをしっかり見据えましょう。

すでに1回目の「面談」を受けた人、またこれからオープンキャンパスに参加する予定の人、慌てず、この夏休み中に時間をかけてさらなる研究と検討をしてください。面談を受けた人も本出願までの期間は研究・検討・学習に十分な時間を割きましょう。

志望校が決まったら、入試対策です。狙うべきは「特待生」。学校により違いはありますが、多くの学校が「特待生」制度を取り入れています。入学金や授業料の免除や減免など大きな特典が付きまします。情報を集め、準備をしっかりと始めてください。医療系以外の専門学校の入試は、合格することだけを考えればそれほど難しくはありません。でも、ただ合格するだけで良いのでしょうか。「特待生で合格する」、「在学中はトップクラスの成績を収める」、それが専門学校の先の世界、希望する就職先へとつながる道です。専門学校に入ることがゴールではありません。その先を見据えて、学力・一般常識(新聞、書籍…)をしっかりとつけることこそが最重要課題です。それができるのが夏休みです。

2 模試について

第2回全統共通テスト模試

7月25日(土)、26日(日)に実施されます。8:30からスタートです。
普段と同様8:20には入室していること。

第2回全統記述模試

8月22日(土)に実施されます。8:30スタート予定ですが、受験型によって時間割を変更したり、座席も自教室ではなく受験型によって指定する予定です。普段と同様8:20には入室していること。座席については、近くなったら掲示をしておきます。夏期補習期間に各自確認しておくこと。

看護模試

8月22日(土)に実施されます。詳しくは担当の先生の連絡を確認しておくこと。

3 夏季進学補習について

今年度の夏季補習は、7月27日(月)～8月7日(金)にⅠ期が、8月17日(月)～21日(金)にⅡ期の補習があります。時間割は下記のとおりです。先生方も全力で準備してくれています。希望した生徒は必ず受講してください。そして、予習・復習を怠らずに有意義な補習にしてください。**受け身ではなく主体的に学習**することで学力は定着します。

I 期	時間		科目		II 期	時間		科目	
I 限	8:30~ 9:30	60 分	I 記述英語		I 限	8:30~9:30	60 分	I 情報	
2限	9:40~10:30	50 分	2 政経	3 化学	2限	9:40~10:30	50 分	2 化学	
3限	10:40~11:30	50 分	4 日本史	5 地理	3限	10:40~11:30	50 分	3 日本史	4 地理
4限	12:20~13:50	90 分	6 共テ国語		4限	12:20~13:10	50 分	5 数学 I A	
5限	14:00~14:50	50 分	7 情報 (第 I 週) 8 数学 I A (第 2 週)		5限	13:20~14:10	50 分	6 数学 II BC	
6限	15:00~15:50	50 分	9 数学 II BC		6限	14:20~15:10	50 分	7 物理	8 生物
7限	16:00~16:50	50 分	10 物理	11 生物					

<留意事項>

- ① 欠席する場合は、必ず朝 8 時 10 分までに保護者から連絡をしてもらうこと。
- ② 休講あるいは諸連絡は、印刷室前の黒板で確認してください。講座によっては、案内配付の時点で休講としている日もあります。注意してください。
- ③ 受講講座には最後まで粘り強く出席すること。やむを得ない事情がある場合は担当教諭に相談すること。

4 夏休み中の校舎の使用について

- ① 私物を置けるのは個人ロッカーのみです。教室には私物を置かない。自席であっても補習や模試で他の人が机を使用します。
- ② 自習教室について…補習の空き時間は、空き教室、図書情報室または図書館で静かに自習すること。「空き時間＝休憩時間」ではありません。頑張っている仲間の邪魔は絶対にしないでください。
- ③ エアコンの使用について(いないとき、または 16 時 30 分にはクーラー OFF)
第 I 期・第 II 期補習期間 (ただし、土・日は除く) 8:30~16:30
【注意】16 時 30 分に発電機が停止します。最後の人は時間を見て、エアコンの電源を切る。発電機停止時にエアコンが稼働していると故障の原因となります。
- ④ ゴミの持ち帰りについて…教室のごみ箱は使用禁止です
- ⑤ 清掃について…使用した教室は、責任をもって使用者が簡易清掃 (黒板、掃き掃除) を行ってください。

<8/25(火)始業式…服装頭髪検査があります>

※ いつでも面接試験を受けられる身だしなみを

- ☐ズボンの裾 ☐ベルト ☐スカート丈 ☐爪
☐校章(校章の刺繍入りシャツの場合は不要) ☐靴下(色)
☐ワイシャツの下の T シャツ(柄が透けませんか?) ☐前髪
☐髪留め [装飾性(色や大きさ)のあるものは×]

※ 2 学期は受験に向けた重要な手続き等がたくさんあります。
余裕を持って準備をしましょう。

<保護者の皆様へ>

① 夏期進学補習について

3年生は夏休みにほぼ毎日進学補習があります。体調不良等で補習を欠席する場合は、授業日と同じく、8時10分までにHome Services(ホームサービス)でご連絡ください。

② 保護者対象進路講演会へのご参加ありがとうございました。

7月15日(水)17日(金)に多数のご参加ありがとうございました。入試制度が年々変わってきており、わかりづらいところも多いとは思いますが、この夏休みにお子様と一緒に改めて調べてください。ご不明な点がございましたら担任、または進路指導部までお問い合わせください。

③ 夏期休業中のアルバイトは禁止です。

本校ではアルバイトは原則禁止されており、許可される場合は、「やむを得ずアルバイトをしなければならない」経済的な理由がある場合のみです。長期休業中も同様となります。

④ 運転免許取得について

無断取得は厳禁とし、免許取得の場合は下記に従って必ず届け出をする。

(1) 原動機付自転車(50ccバイク)

免許取得を希望する者は、保護者の同意の上で「免許取得願」を担任に提出し、許可を得てから取得すること。

[許可条件]

(a)取得の理由が明確な者。

(b)取得のために授業を絶対に欠席しないこと。

(2) 普通自動車

自動車学校入校は、下記の許可条件を満たしている場合認められる。

[許可条件]

(a)3年2学期末で欠点科目がなく、進路が決定しており卒業が見込まれる者。

(b)取得の理由が明確な者。

(c)取得のために授業を絶対に欠席しないこと。

(d)自動車学校への入校は共通テスト終了後とする。

(e)自動車学校への通学は、卒業式までは放課後のみとする。

(合宿での取得は認めない)。

(f)自動車の運転は3月末まで禁止する。

■ 一学期もいろいろとお世話になりました。充実した夏休みになることを願っています。

【最後に】もし受験勉強に疲れたら…

心が疲れたときは

好きな音楽と、好きな匂いと、

美味しい物を食べて、

散歩をして、たくさん寝る。

これで多くの心の疲れは減るもの。

心を休ませることを忘れないように。脳と心は別物。

二学期、全員が元気に登校してくることを祈っています。

8月25日(火)				
大清掃・始業式・服装頭髪検査				
夏休み課題テスト				
		1年	2年	3年
8：35～	8：45	(10)SHR		
8：45～	9：15	(30)大清掃		
9：25～	10：10	(45)始業式		
10：20～	11：00	(40)LHR		
11：15～	12：05	(50)英語	英語	3限授業
12：05～	12：50	(45)昼休み		
12：50～	13：40	(50)国語	国語	4限授業
13：55～	14：45	(50)数学	数学	5限授業
14：55～	15：45	(50)6限総合	6限総合	6限総合
※6限後清掃なし				