



1. 『親友の J リーガー』

世界を沸かせた W 杯。思い出すのは 20 年前のドイツ大会。一緒に見ていたサッカー部の親友である「淳^{すなお}」は言いました。「俺、絶対プロになる。」しかし、母校のサッカー部は県ベスト16 程度。淳はスタメンどころか万年控え。みんなが彼の夢を笑いました。しかし、彼は受験勉強をしながらも、陰でずっと練習を続けていました。そして自分が大学受験をした日、そこには淳の姿が。帰り道、これまでの話を聞くと驚きました。なんと「J2 ザスパ草津」に入団。大学は合格しても休学。プロに挑戦してくる！と、生き生きした表情。その話を聞いた周囲は驚きながらも、「どうせすぐクビだろ(笑)」と、嘲笑する。

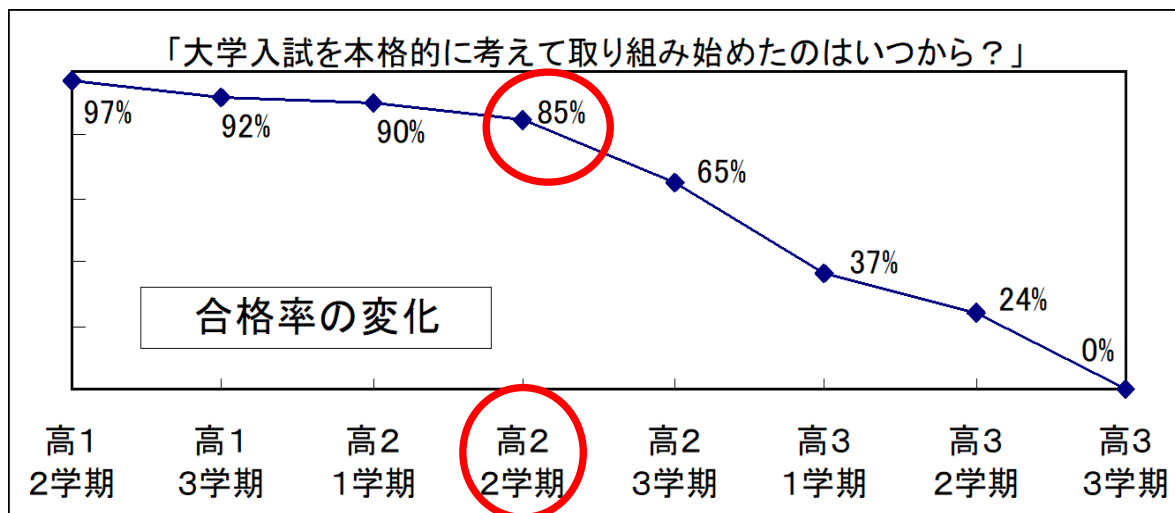
それから2年、いきなり淳から電話が来ました。「俺クビになっちゃった(笑)。大学サッカーでやり直して、もう一度プロ行くわ！」当時、まだ強迫性障害を煩っていた自分は、自己肯定感も低く自分のことが嫌いで、彼の諦めの悪さにただ尊敬していたのを覚えています。そこから始まった淳との共同生活。淳の洗濯物を畳む。淳が帰ってくるまで夕飯を待つ。「俺は淳の彼女なのか？」と思う日々(笑)。ただ彼のサッカーに明け暮れる姿を見ているのは楽しかった。彼の夢の伴走をしている感覚は楽しいものでした。しかし、人生はうまく行かない。サッカー部に正式に加入できるかを決める大学のトライアウトで淳は落ちました。落ちたのは「元プロ」という妬みのせい。合否は先輩が決める。その妬みで淳は落ちました。そこからの淳は大学もサボりパチンコに明け暮れる。食事に気を遣っていたはずなのに暴飲暴食。このまま淳は終わるのかなと思いました。しかしある日、荷物をまとめて自分の帰りを待つ淳がいました。どうしたのかと聞くと、「ザスパに直談判してきた。無給なら良いと言って貰えた。もう一度行ってくる。」そんな淳に聞きました。どうしてそこまで頑張れるのか。彼は言いました。「人生一度きりだよ。挑戦しない人生なんてつまんない。やっぱ俺サッカーが好きなんだよ。」自分は泣きながら聞きました。「俺、病気だけど、もう一度やり直せるかな？もう一度頑張れるかな？」淳は、「岳志なら大丈夫。お前はこんなところで絶対終わらない。」と。淳が出発した日の大学の授業。これまで文章を読むと震えていた手が震えない。薬を飲んででも治らなかった強迫性障害。そこから自分の再スタートが始まったと思います。

最近 Youtube で「35歳以上の J リーガー特集」を見ると、そこには淳の笑顔。挫折だらけの彼の人生。それでもプロで有り続け、頑張り続ける彼を見るとこう思います。

「人生で一番大切なのは、才能ではなく諦めの悪さ。」

きっと努力している人が輝いて見えるのは、生き様に魅力を感じるから。皆さんにもそういう大人になって欲しいと思います。引退の時、叙々苑を奢る約束しています。その日がまだ先になって欲しいなと淡い期待をして、彼の活躍を見守りたいと思います。(高橋)

2. 受験勉強を始める夏にしたい…



皆さんに伝えたいことは簡潔に一つだけ。「Benesse の講演会」で何度も出ている資料。そろそろ始めないと合格率は65%まで一気に下がります。既に何人もの生徒が「夏休みの数学の勉強の方法を教えて欲しい」と質問に来てくれています。まだまだ皆さんにチャンスがあります。是非、「国数英」だけで良いので始めて下さい。なぜか？それは3年から理社が始まるから。国数英は3年4月に仕上がっていないと遅い。良いスタートを切りましょう💡

3. 英検2回(10月)も小千谷高校で行います！！

今回も前回に引き続き英検を小千谷高校会場に行います💡 夏休みを使って勉強を進めよう！皆さんに伝えたいのは「英検を受験するのは3年5月が最後」と思って欲しいということ。はっきり言います。「受験英語と英検は違う」。英検ができてても偏差値が低い子は何人もいます。だからこそ3年からは受験英語に切り替えるべき。

「英検を受けられるのは今だけ！！」

英検の特典が載ったサイトを挙げますので是非ご覧下さい。東洋は80点換算です…



そして今回からは…「1年生も来ます！！」新入生オリエンテーション合宿も含め、2学年が作ってきた新しい道を後輩学年も辿ってくれていることは素直に嬉しいなと感じています。我々で小千谷高校の雰囲気を変えていきましょう。(高橋)

令和8(2026)年度 8月 行事予定

日	曜	学校行事関係	校診・部活動関係 他
1	土	夏半休業	
2	日		
3	月	(閉庁日)	卓球部 1年生大会(新発田市)
4	火	補習Ⅰ期②	
5	水		
6	木		
7	金	↓	
8	土		
9	日	(閉庁日)	
10	月	(閉庁日)	
11	火	山の日	
12	水	(閉庁日)	
13	木	(閉庁日)	
14	金	(閉庁日)	
15	土		
16	日		
17	月	補習Ⅱ期②	
18	火	全統模試②(希望者)	
19	水		
20	木		バドミントン部 秋季地区予選大会(長岡市)
21	金	↓	↓
22	土	全統記述模試② 看護模試	陸上競技部 北陸選手権(石川県)
23	日		
24	月	↓	
25	火	○ 始業式 大清掃 服装・頭髪検査 無難テスト	
26	水	○	
27	木	○	
28	金	○ PM	
29	土		
30	日		
31	月	○	

令和8(2026)年度 9月 行事予定

日	曜	学校行事関係	検診・部活動関係 他
1	火	○ 進路G③ 全5 ①	
2	水	○	
3	木	○ AM	箏曲部 日本音楽演奏発表会（新潟市）
4	金	○	陸上競技部 秋季地区大会（上越市） 野球部 秋季県大会（長岡市他 ～22日）
5	土		↓ サッカー部 選手権
6	日		↓
7	月	○	
8	火	○	
9	水	○	ソフトテニス部 秋季地区大会（長岡）
10	木	○	↓
11	金	○ 舟陵祭準備 AM	
12	土	○ 舟陵祭	サッカー部 選手権
13	日	↓ へ 駿共テ模試③	↓
14	月	↓ 代休 消防設備点検	
15	火	○ 短縮50分 屋外清掃	
16	水	○	
17	木	○ 月曜授業	
18	金	○	
19	土		バレーボール部 選手権 陸上競技部 県選手権（長岡）
20	日	（開庁日）	↓
21	月	敬老の日	↓
22	火	休日	
23	水	秋分の日	
24	木	○ 中間考査③	
25	金	○ 中間考査①②	
26	土		
27	日	（開庁日）	
28	月	○	
29	火	○ 進路G③ ↓	
30	水	○ いじめアンケート	