



## 1 今までやってきたことを信じ、継続しよう

受験生にとって夏休みであって夏休みでない1か月が終わりました。この1か月をどう振り返っていますか？「勉強をしているのに、なかなか成績が上がらない」と不安を感じている人もいるでしょう。以前も話しましたが、努力の結果はすぐ現れるものではなくタイムラグが生じます。部活動に真剣に取り組んできた人なら経験しているはずですが、夏休みまでの努力は2か月、3か月先に現れます。（人によっては入試直前になって急に伸びる人も）**今大切なことは、これまでやってきたことを信じて、その歩みを止めないことです。**よく受験は山登りにも例えられます。途中でつらくなり、ここで引き返したらどんなに楽だろうという思いが頭をよぎることがあります。しかし、遅い足取りでも、その足を止めない限りは山頂に確実に近づいています。これまで掲げてきた第一目標を安易に諦めないでください。諦めた瞬間にその可能性はゼロとなってしまいます。そんな時は、周りを頼ってみること。同じように悩みながらがんばっている仲間がいます。心配や不安があるときは友人と互いに励まし合い、解決策を見出しいきましょう。超えたいハードルをみんなの力で超えてください。私たち先生も手助けします。

以前、アメリカの名門大学であるハーバード大学の図書館の20個の落書きが勉強をするうえの教訓となるとSNSで話題になりました。内容は以下の通りです。

1. 今寝ると夢を見るだけ。今勉強すると夢が叶う。
2. あなたが今日浪費した時間は、あなたに敗れ去った者たちの願った明日である。
3. 物事に取り掛かるべき一番早い時は、あなたが「もう遅い」と感じたときである。
4. 今日やるほうが、明日やるよりも良い。
5. 勉強する苦しみは一時的なものだが、勉強しなかった苦しみは一生ものだ。
6. 勉強する時間が足りないのではない。ただ努力が足りないのだ。
7. 「幸せ」に順位はないだろう。しかし「成功」には言うまでもなく順位が付く。
8. 勉強は確かにあなたの人生のほんの一要素でしかない。しかしその一要素を乗り越えられないのなら、一体何が乗り越えられるのか？
9. 避けられない苦しみならば、あえてそれを楽しんでしまえ。
10. 人よりも早く起き、人よりも努力する。これが成功への道だ。
11. 徹底した自己管理と強い忍耐力なくして、簡単に成功できる者はいない。
12. 時間は過ぎていく。
13. 今日のよだれは明日の涙に流れる。
14. 犬のように学び、紳士のように遊べ。
15. 今日歩くのをやめれば、明日は走らなければならなくなる。
16. 本当に現実的な人は、将来に投資する人だ。
17. 収入は教育に比例する。
18. 今日はもう戻ってこない。
19. まさに今この瞬間でも、相手は読書をして力をつけているのだ。
20. 苦しみ無くして得るものは無し。



実はハーバード大学にはこのような落書きはなく、どうやら受験生たちの間で流行ったチェーンメール的なものがお互いを励ますネタとして広まったようですが、勉強のモチベーションを上げる内容としてはよくできています。1つでも気に入った言葉があれば紙に書いて勉強部屋に飾ってみてはどうでしょうか。

受験勉強を楽しいと思う人は少数かと思います。しかし、受験勉強は受験のためだけにやっているわけではありません。精神科医の和田秀樹氏は、受験勉強を通して「目標設定能力」「計画立案能力」「計画遂行能力」「問題解決能力」が自然と身につく、この能力は社会に出て仕事や研究をするときに必ず役立つと言っています。今の君たちにはまだピンとこないかもしれませんが、結局言いたいことは「今までやってきたことを信じ、継続しよう!」ということ。今日から二学期。自分を信じてがんばりましょう。

## 初志貫徹

### 2 これからの模擬試験・定期考査を活用しよう

9月から10月は模試や定期考査などが続きます。専門学校・就職希望者は2学期の定期考査で少しでも評定平均を上げて、進学後の基礎学力をつけてください。大学希望者はこれからの模試が志望校を決める際の大切な判定材料になるので、体調を整えて欠席せずに受験するようにしてください。以下の点に注意して、これらのテストを入試本番のシミュレーションとして活用し、実力アップにつなげましょう。

#### ①模試・考査を入試本番と考えて受験しよう

模試実施日を入試本番と考えて準備し、実力を出し切るトレーニングをしよう。

#### ②時間配分を考えよう

見直し不足によるケアレスミスを防ぐため、模試でも時間配分を意識して取り組もう

#### ③より多く得点できる答案づくりをしよう

入試は1点で合否が分かれます。減点のないポイントを網羅した答案作成を意識しよう。

#### ④自己採点は確実にしよう

大学入学共通テストの自己採点に間違いがあると、志望校を決める際のコンピューターによる判定が正確に出ません。本番を見すえて自己採点のトレーニングをしましょう。そのためにも、解答番号は問題冊子に必ず控えておきましょう。

### <注意>

#### ☆調査書、学割は早めに申請すること

受験をする際、進路先に送付する調査書や電車を利用する場合には学割が必要になるとありますが、調査書や学割は申請したその日に発行はできません。出願書類・出願日程がわかりしだい早め（少なくとも3日くらい前）に申請すること。調査書は担任、学割は事務室が発行します。



### <保護者の皆様へ>

夏期進学補習ではお弁当作りや送迎などありがとうございました。夏休み前半は新型コロナウイルス感染者が多かったものの、猛暑の中、生徒たちは補習や自習をひたむきにがんばっていました。なかには思うように勉強が進まず気持ちが落ち込んでいる子もいるかもしれません。受験勉強に完成はありません。今、自分のできることを最後までねばり強く継続して欲しいと思っています。二学期もよろしくお祈りします。

※9月行事予定はClassi(クラッシー)に配信します。