



1 一学期終了。そして勝負の夏休み！

「谷高最後の〇〇」が一つ一つ終わっていきます。ここまで大きな事故もなく、終業式を迎えることができました。最高学年として谷高を引っ張った一学期。体育祭・球技大会、みんな生き生きした顔をしていました。部活動は有終の美を飾れましたか。悔し涙を流した人もいたでしょうが、得たものはそれぞれ大きかったはず。これから本番を迎える部活動は悔いのないよう、残り少ない活動を頑張ってください。

成績通知表は満足のいく結果になっていますか？進路に直結した選択科目も増え、これまでより授業に集中して取り組んだ人が多かったようです。一学期成績では全科目平均80点以上が20名（2年生の学年末は12名）と増えています。とはいえ、17名が欠点または評定不能(欠課過多)の科目を保有しています。欠点保有者は、卒業に向けて欠点を解消できるように必死に補習・課題に取り組んでください。該当者はLHR終了後、直ちに教科担当の先生のところに行き、夏休みにやるべきことを相談してください。

そして、明日からは「受験の天王山」と言われる高3の夏休みです。この夏休みは、受験勉強のまとまった時間が取れる最後の機会です。得意科目を伸ばし、不得意科目を克服するチャンスです。しっかりと学習計画を立て、有意義な夏休みにしてください。弱気は禁物です。自分に厳しく、そして自分自身に大いに期待してください。先輩たちも夏からの巻き返りで、合格を勝ち取ってきました。受験はマラソンです。ライバルも走り続けています。走り続けるライバルを抜くには、相手よりも早いペースで走るしかないのです。

<基礎力完成期としての夏休み7つのポイント>

- ①志望校の入試情報を可能な限り収集する。合格には戦略が必要。
- ②オープンキャンパスへの参加など、第1志望校には実際に足を運んでみる。
- ③自分の実力、弱点をきちんと把握する。
- ④「何を」「いつ」「どのように」取り組むのかを明確にし、優先順位をつけて勉強する。
- ⑤模擬試験や定期考査の問題に再度取り組み、勉強の成果を確認する。
- ⑥周りに惑わされず、自分のペースで勉強する。
- ⑦時期を区切って学習計画を立てる。

入試情報の収集には、進路資料室を積極的に利用してください。夏休みの学習は、3年生一学期までの総復習と苦手科目の克服が中心となりますが、教科数が多く、範囲も広いため、自分にあった計画を立てることが大切です。教科担当の先生に相談することも必要かもしれません。なお、計画を立てても計画通りに実行できる人はほとんどいません。1週間単位で必ず計画の見直しを調整しながら進めてください。

そして、二学期からは、身につけた基礎力を土台として本格的な実戦力養成期に移行できるようにしてほしいと思います。ただし、勉強の中心は授業です。勘違いをしないようにしてください。まだ教科書の全範囲が終了していない科目もあります。後でまとめて学習する時間などありません。授業時間に完全に消化する覚悟も必要です。

☆ 公務員・民間企業への就職希望者は、いよいよ本番です。

来年4月より社会人になることを決めた志高き生徒のみなさん。万全の準備と対策で内定を勝ち取りましょう。公務員試験、民間就職試験ともに9月に試験日が集中します。進学希望者よりも一足早い動きとなるので注意をしてください

《参考》民間企業就職試験（1次応募）のスケジュール

7月26日（金）以降 応募前企業見学

8月下旬までに 応募企業の決定、応募書類(履歴書・調査書等)の作成・提出

9月16日（月）以降 選考開始（企業により日程が異なる）

*このスケジュールに間に合わない場合は2次応募としての受験となり、応募できる企業に限られるので注意。

☆ 専門学校希望者は夏にやるべきことをしっかり見据えましょう。

すでに1回目の「面談」を受けた者もいることでしょう。また、これから、オープンキャンパスに参加して、志望校を決定する予定の者もいるでしょう。夏休み中に志望校が決定していれば、遅すぎるということはありません。慌てず、しっかりと研究してください。

志望校が決まったら、入試対策です。それも、狙うべきは「特待生」です。学校により違いはありますが、多くの学校が「特待生」制度を取り入れています。いつ、どんな内容で試験が行われるのか。情報をできる限り集め、そのための準備をしっかりと始めてください。医療系以外の専門学校の入試は、合格することだけを考えればそれほど難しくはありません。しかし、ただ合格すればいいというものではないでしょう。「特待生で合格する」、「在学中はトップクラスの成績を収める」、それが、君たちの希望する就職先へとつながる道なのです。専門学校に入ることがゴールではありません。その先を見据えて、今は学力・一般常識（新聞、書籍・・・）をしっかりとつけることこそが最重要課題です。それができるのが夏休みです。

2 模試について

第2回全統共通テスト模試

7月27日（土）、28日（日）に実施されます。8:30からスタートです。普段と同様8:20には入室していること。



東進 共通テスト本番レベル模試

8月18日（日）に実施されます。長岡こども福祉カレッジを会場に受験する外部模試です。校内模試と違い、会場には他校生もいます。実際の共通テストに近い雰囲気を経験できる模試ですので、共通テスト受験予定者はぜひ挑戦してください。申込み方法、及び申込み期間は教室掲示を確認してください。

第2回全統記述模試

8月24日（土）に実施されます。8:30スタート予定ですが、受験型によって時間割を変更したり、座席も自教室ではなく受験型によって指定する予定です。普段と同様8:20には入室していること。座席については、近くなったら掲示をしておきます。夏期補習期間に各自確認しておくこと。

看護模試

8月24日（土）に実施されます。詳しくは担当の先生の連絡を確認しておくこと。

3 夏期進学補習について

今年度の夏期補習は、7月26日(金)～8月9日(金)にⅠ期が、8月19日(月)～23日(金)にⅡ期の補習があります。時間割は下記のようになります。先生方も全力で準備してくれています。希望した生徒は必ず受講してください。そして、しっかり予習・復習をして有意義な補習にしてください。受け身ではなく主体的に学習することで学力は定着します。

	時間		Ⅰ 期		Ⅱ 期	
Ⅰ限	8:30～9:20	50分	数学ⅠA		情報Ⅰ	
2限	9:30～10:30	60分	英語		英語	
3限	10:40～12:10	90分	国語		現代文	
4限	13:00～13:50	50分	数学ⅡBC		数学ⅡBC	
5限	14:00～14:50	50分	日本史	地理	日本史	地理
6限	15:00～15:50	50分	政経	化学	政経	化学
7限	16:00～16:50	50分	物理	生物	物理	生物

<留意事項>

- ①欠席の時は、必ず朝8時までにClassiで保護者から欠席連絡をしてもらうこと。
- ②休講あるいは諸連絡は、印刷室前の黒板で必ず確認してください。講座によっては、案内配付の時点で休講としている日にちもあります。注意してください。
- ③受講講座には最後まで粘り強く出席すること。やむを得ない事情で参加をやめる場合は担当教諭に事前に申し出ること。

4 夏休み中の校舎の使用について

- ①私物を置けるのは個人ロッカーのみです。教室には私物を置かない。自席であっても補習や模試で他の人が机を使用します。
- ②自習教室について…補習の空き時間は、「選択3B」～「3年5組教室」の空き教室、図書情報室で静かに自習すること。「空き時間＝休憩時間」ではありません。頑張っている仲間の邪魔は絶対にしないでください。
- ③冷房用発電機の運転について
第Ⅰ期補習期間(ただし、8/2(金)の閉庁日及び土・日は除く) 8:30～16:30
第Ⅱ期補習期間(ただし、土・日は除く) 8:30～16:30
【注意】16時30分に発電機が停止します。最後の人は時間を見て、クーラーの電源を切る。発電機停止時にクーラーが稼働していると故障の原因となります。
- ④ゴミの持ち帰りについて…コンビニ弁当のゴミなど外部から持ち込んだゴミは持ち帰ること(夏場は腐ります)。また、ゴミ箱がいっぱいときは気付いた人がごみステーションに持っていく。長期休暇中は教室環境の美化にお互い気を配ること。
- ⑤清掃について…特に割り当てはありませんが、使用した教室は、気の付いた人が簡易清掃(ゴミ捨て、黒板周り、掃き掃除)を行ってください。

＜2学期最初の主な予定＞

下記以外の予定については8月・9月の行事予定表を参照のこと。Classiに配信します。

8月26日(月) 指定校推薦一覧(今年度版)クラス掲示予定

8月26日(月) 大清掃、2学期始業式、服装・頭髪検査、4～6限授業

※登校前に自己チェックを!

ズボンのすそ ベルト スカート丈 爪

校章(校章の刺繍入りシャツの場合は不要) 靴下(色)

ワイシャツの下のTシャツの 前髪

髪留め[装飾性(色や大きさ)のあるものは×]

8月28日(水) 6限進路ガイダンス(各種手続きの説明)

9月2日(月)「推薦出願希望調査票 兼 誓約書」下書きを担当に提出

※必ず担任のチェックを受ける

9月4日(水)「推薦出願希望調査票 兼 誓約書」締め切り

＜保護者の皆様へ＞



①夏期進学補習について

3年生は夏休みにはほぼ毎日進学補習があります。送迎やお弁当作りなどでご面倒をおかけしますが、お子様の進路実現のためにもご協力よろしくお願ひします。なお、体調不良等で補習を欠席する場合は、普段の学校と同じく、8時00分までにClassi(クラッシー)でご連絡ください。

②保護者対象進路講演会へのご参加ありがとうございました。

7月19日(金)20日(土)に多数のご参加ありがとうございました。この3年生から新課程となり、入試制度もわかりづらいところも多いとは思いますが、この夏休みにお子様と一緒に改めて調べていただきたいと思います。ご不明な点がございましたら担任、または進路指導部までお問い合わせください。

③夏期休業中のアルバイトは禁止です。

本校ではアルバイトは原則禁止されており、許可される場合は、「やむを得ずアルバイトをしなければならない」経済的な理由がある場合のみです。長期休業中も同様となりますのでご注意ください。

④学校閉庁日の期間中、緊急時は下記にご連絡ください

080-8760-2990(教頭直通)

■一学期もいろいろとお世話になりました。充実した夏休みになることを願っています。

※8月・9月行事予定は、後日クラッシーに配信します。

【最後に】もし受験勉強に疲れたら・・・

心が疲れたときは

好きな音楽と、好きな匂いと、

美味しい物を食べて、

散歩をして、たくさん寝る。

これで多くの心の疲れは減るもの。

心を休ませることを忘れないように。脳と心は別物。

二学期、全員が元気に登校してくることを祈っています。



◎携帯電話・スマートフォン使用時のマナー・心がけ

- ①書き込みを見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現は、絶対に記載してはいけない。
- ②他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけない。
- ③常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、『夜8時以降は通信（LINE、X[旧Twitter]、Instagram等への書き込み）を控え、夜10時～朝7時は通信しない。』
- ④悪口の書き込みがあったら、スクリーンショット等で保存した上で担任等に相談する。
- ⑤人を客観的な根拠もなく疑ってはいけない。