



## 1 期末考査がんばりましょう。

今週27日(木)～7月2日(火)の4日間にわたり、1学期期末考査が行われます。中間考査とは異なり、試験科目数が10科目もあるので大変だと思います。放課後や休日に学校で自習している人も増えています。最後までベストを尽くしてください。

### 1学期期末考査 時間割

	6/27 (木)	6/28 (金)	7/1 (月)	7/2 (火)
1限 8:50～9:40	現代の国語 言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	情報Ⅰ
2限 9:55～10:45	生物基礎	英コミュⅠ	地理総合	物理基礎
3限 11:00～11:50		保健		論理・表現Ⅰ
			4限 5, 6限	LHR
				講演会
				清掃・放課

LHRに変更  
になりました

## 2 家庭学習時間について

6月上旬に生徒の生活実態調査を行いました。1年生の集計結果は次のとおりです。平均時間として1日の家庭学習時間は1時間半弱、スマートフォンの使用時間は3時間弱でした。スマートフォンで学習動画を見たり、調べ物をしている時間があるにしても、スマホ時間が学習時間と比べて2倍程度となっています。6時間を超える使用もみられました。

### 家庭学習時間 < スマートフォンの使用時間

世の中には、スマートフォンは高校生にとって「使いこなせない道具」だという意見も存在します。皆さんはどう思いますか？スマートフォンと適切な距離を取ることができるかで、今後の高校生活、進路が大きく変わってくることでしょう。機械は人間がコントロールするもの。機械にコントロールされていませんか。スマートフォンに人生を左右されないように、程よい距離感で高校生活を送ってほしいと切に願っています。

谷校生には次の目標時間があります。

**【谷高生の家庭学習時間】**  
平日【学年+1時間以上】  
休日【学年+2時間以上】

「谷高生の家庭学習時間」は、進路希望を実現させるための最低学習時間です。国公立大学に合格・進学したいのであれば、平日も「学年+2時間以上」の学習時間が必要です。すなわち、3時間以上、毎日勉強することです。英語、数学は毎日1時間ずつ、徹底した復習、問題演習を繰り返し、基礎基本を身につけることが大切です。

全国の進学校といわれる高校の生徒は、部活動をしながらも毎日勉強しています。進学校かどうかの違いは、「家庭学習時間の違い」と言ってもよいと思います。進路実現に楽な道はありません。今一度、自分の家庭学習時間について、真剣に考えてください。

## ★スマートフォン使用の一般的なマナー

- ・見る人に不安や不快感を与え、悪口やからかいと受け取られる表現等は、絶対に記載してはいけない。
- ・他の人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに個人を特定できる情報（学校、学籍番号、顔写真等々）を記載してはいけない。
- ・他人の家を訪問すべきでない時間と同様に、
  - ①夜 8 時以降は LINE, TikTok, X, Instagram 等の SNS への書き込みを控える。
  - ②夜 10 時～朝 7 時は通信をしないことを原則とする。

## 3 今後の予定について

- ① 7 月 2 日(火) 5 6 限 新入生意識啓発講演会  
「生き方の授業～目の前のことに挑戦し本気で取り組もう～」  
講師:鈴木弘明様(NSGカレッジリーグ総務部生涯学習推進室)  
会場:第1体育館

- ② 7 月 1 3 日(土) 総合学力テスト (全員受験)

◆国語(60分)・数学(80分)・英語(60分)の3教科

8:30	着席・出席確認
8:40 ~ 8:50	受験カード記入
8:50 ~ 9:50	国語 (60分)
10:00 ~ 11:20	数学 (80分)
11:30 ~ 12:30	英語 (60分)
(開始直後、放送による約10分間のリスニングテストあり)	
※12:40 ~ 13:10	自己採点 (30分)



- ③ 7 月 1 7 日(水) 4 5 6 限 上級学校説明会  
学校から借上げバスに乘車し、ハイブ長岡に移動  
・県内外 70 以上の大学・専門学校による個別説明ブース  
(長岡技術科学大学, 上越教育大学, 新潟県立大学, 新潟県立看護大学, 東洋大学 他)  
・民間企業・専門学校等の 24 体験ブース

## <保護者の皆様へ>

- ① 7 月 1 3 日(土) 総合学力テスト(進研模試)について  
1 年生初めての全国模擬試験が行われます。午前中に国語・数学・英語の 3 教科を行います。全員受験となりますのでよろしくお願いします。
- ② 夏期進学補習について  
7 月 2 6 日(金)～8 月 1 日(木)の土日を除く 5 日間(各半日)に行います。補習の時間帯は部活動も行われませんので、部活動所属の生徒も参加できます。授業レベルより高い内容に触れ、入試に対応できる力をつけることをねらいとしています。希望制となります。後日参加申し込み用紙を配布しますのでご確認ください。

先日の保護者面談では、ご多用のところ、ご来校いただき、誠にありがとうございました。なお、文理選択、進路などご不明な点がございましたら、いつでもお問い合わせください。

日 曜	学校行事関係	星 販	検診・部活動関係 他
1 月	○ 期末考査 (～6/27)	×	
2 火	○ 意識啓発講演会①(5・6) 小論文講習会②(5・6) 進路G③(6)	有	
3 水	○ 壮行会・認証式(6)	有	
4 木	○	有	
5 金	○	有	野球 選手権新潟大会(新潟他～7/25)
6 土	進研記述③ 看護模試③		陸上 1年生大会(長岡)
7 日	第1回英検2次(外部)		
8 月	○ 短縮50分 避難訓練	有	
9 火	○ SDGs講演会② 性の講演会③	有	
10 水	○	有	
11 木	○ 志望理由書指導③(放)	有	
12 金	○	有	
13 土	総合学力テスト①②		陸上 県選手権(新潟)
14 日			
15 月	海の日		
16 火	A M 面接指導③(放)	有	
17 水	○ 上級学校説明会①②(4～6)	有	
18 木	○ 月曜授業	有	
19 金	○ 保護者対象進路説明会③ (17:30～ 会議室)	有	
20 土	保護者対象進路説明会③ (10:00～ 会議室)		卓球審判講習会(十日町)
21 日	閉庁日		
22 月	○	有	
23 火	P M 短縮45分	有	
24 水	○ 球技大会	有	
25 木	○ 終業式・大清掃	有	
26 金	補習Ⅰ期(①②～8/1, ③～8/9)	夏季休業	救急法講習会(生徒) 13:00～16:00
27 土	全統共テ模試③		テニス 新進大会(南魚沼)
28 日			
29 月			
30 火			
31 水			県吹奏楽コンクール(新潟市芸術文化会館)
いじめアンケート 職員健康相談 学校環境衛生検査			

7月2日(火) 期末考査最終日 意識啓発講演会①, 小論文講習会②, 進路G③					
		1年	2年	3年	
SHR	8:35 ~ 8:45	(10)	SHR		
1限	8:50 ~ 9:40	(50)	考査		
2限	9:55 ~ 10:45	(50)	考査		
3限	11:00 ~ 11:50	(50)	考査		
昼休み	11:50 ~ 12:40	(50)	昼休み		
4限	12:40 ~ 13:35	(55)	LHR	LHR	LHR
5限	13:45 ~ 14:40	(55)	意識啓発 講演会	小論文 講習会	授業
6限	14:50 ~ 15:45	(55)			進路 G
場所: 1年生...1体, 3年生...格技場 ※清掃, 放課					

7月3日(水) 壮行会・認証式(6限)			
SHR	8:35 ~ 8:45	(10)	
1限	8:50 ~ 9:45	(55)	
2限	9:55 ~ 10:50	(55)	
3限	11:00 ~ 11:55	(55)	
昼休み	11:55 ~ 12:40	(45)	
4限	12:40 ~ 13:35	(55)	
5限	13:45 ~ 14:40	(55)	
壮行会 認証式	14:50 ~ 15:45	(55)	
※清掃・放課			

7月8日(月) 短縮50分 避難訓練			
SHR	8:35 ~ 8:45	(10)	
1限	8:50 ~ 9:40	(50)	
2限	9:50 ~ 10:40	(50)	
3限	10:50 ~ 11:40	(50)	
昼休み	11:40 ~ 12:25	(45)	
4限	12:25 ~ 13:15	(50)	
5限	13:25 ~ 14:15	(50)	
6限	14:25 ~ 15:15	(50)	
避難訓練	~ 15:45		
※清掃なし・放課			

7月23日(火) 短縮45分授業 午後振替			
SHR	8:35 ~ 8:45	(10)	
1限	8:50 ~ 9:35	(45)	
2限	9:45 ~ 10:30	(45)	
3限	10:40 ~ 11:25	(45)	
4限 (振替1限)	11:35 ~ 12:20	(45)	
昼休み	12:20 ~ 13:05	(45)	
5限 (振替2限)	13:05 ~ 13:50	(45)	
6限 (振替3限)	14:00 ~ 14:45	(45)	
※清掃・放課			

7月25日(木) 球技大会・大清掃・終業式			
SHR	8:35 ~ 8:45	(10)	
球技大会	8:45 ~ 12:00		
昼休み	12:00 ~ 12:45	(45)	
大清掃	12:45 ~ 13:15	(30)	
閉会式 壮行式 終業式	13:25 ~ 14:40	(75)	
LHR	14:50 ~ 15:45	(55)	