



新しい制服、初めての環境、見慣れない友達…慌ただしい入学初週から3週間、まだまだ緊張の毎日かもしれません。周りをよく見ながら、目の前のことを確実にこなしていきましょう。

新しい環境でうまく乗り切るための合言葉は「元気・やる気・愛嬌」。多くの人に挨拶し、返事をし、笑顔を意識する。自分のやるべきことを推し進めていく。わからないことだらけだけど時間は流れます。でも時間は皆さんを成長させます。新しい価値観や広い視野を獲得することでしょう。その時間に「思慮」と「行動」が加われば、獲得するものに厚みが増します。慌てず、焦らず、諦めず、ことを進めてほしいと思います。「食欲に泥臭く」です。

1 担任より一言

○1組担任：小飯塚 邦夫 先生

1年生の担任をするのは11年ぶりで、自分自身もまだまだ落ち着かない毎日ですが、これからどんな日々が待っているのかとてもとても楽しみです。4階まで1日何往復もするのは疲れますが、若い皆さんから元気をもらいながら生徒に負けないように頑張っていこうと思います。よろしくお願いします。

○2組担任：長津 葉子 先生

私も4月から谷高に来ました。皆さんと同じ1年生なので、4月はドキドキ、バタバタです。あわてず、あせらず、深呼吸しながら、1日1日進んでいきましょうね。
ちなみに、英語担当、女子バレー部、いつもは進路指導室にいます。

○3組担任：山田 光莉 先生

初めまして！国語科の山田光莉です。昨年教員1年目を終え、4月から初めて担任をするということで不安な気持ちもありますが、皆さんと一緒に成長していくのが楽しみでもあります。勉強、部活、行事など全力で取り組み、充実した高校生活にしましょう！分からないことや不安なことがあったら遠慮せず何でも聞いてください。

○4組担任：高橋 真太 先生

この春に直江津中等教育学校から異動してきました高橋真太（たかはししんた）です。1年生の皆さん、入学おめでとうございます。環境が変わり、期待の裏に不安を抱えてスタートした人も少なくないことでしょう。私もその一人です。まずは皆さんよりも少しだけ先回りをしながら、一緒に成長していきたいと考えています。困ったことがあれば、どんなことでも抱えずに相談してください。

○5組担任：藤田 裕子 先生

こんにちは。入学してから数週間が過ぎました。まだ慣れないことや不安なこともあるかと思いますが、みなさんが早く高校生活に慣れ、充実した高校生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



2 文理選択について

高校生になって1か月あまりですが、2年次のことを考えなくてはなりません。「もう？」と思うかもしれませんが、この時期に準備をし、2年次に文・理コース別に学習をしなければ最近の複雑な入試制度に対応できなくなってしまいます。早期対応が進路目標の実現には必要不可欠です。これから先10年後、20年後の君たちの将来に関わる重要なことです。しっかりと考えて選択してほしいと思います。

GW中に進路希望先の受験科目などを調べて、文理選択について考え始めましょう。

小千谷高校では2学年から文系・理系コースに分かれて、それぞれのカリキュラムに沿って学習します。文系に進んでも、数字が強くなければ営業の仕事はできません。理系でも文章能力がなければ論文・レポートや、計画書・報告書は書けません。文理いずれにせよバランスのとれた学力をつけることが進路実現に向けて必要となります。2年から3年に進級するときは、文系・理系選択は継続です。

(留意点) 2年次の文理選択は3年次も継続となります。



●谷高カリキュラムのポイント

- ① 2年次文系の地歴公民の選択科目は、「日本史探究」と「地理探究」のいずれかを選ぶ。ただし、2、3年次の継続履修となる。2年次に地理を選択し、3年次に日本史を選択することはできない。
- ② 2年次は文系も理系も公民の必履修科目「公共」を履修する。
- ③ 2年次理系の選択科目は、理科の基礎でない科目のうち、「物理」と「生物」のいずれかを選ぶ。ただし、2、3年次の継続履修となる。2年次に「物理」を選択し、3年次に「生物」を選択することはできない。
- ④ 受験科目として理科（基礎科目ではない物理・生物・化学）または「数学Ⅲ」が必要な場合（理・工・医・歯・薬学部など）は、2年次理系へ進まないとい履修できない。
- ⑤ 3年次理系では、受験科目として「数学Ⅲ」が必要でなければ「応用数学Ⅰ・Ⅱ」を選択し、「数学Ⅲ」以外の数学をしっかり演習することができる。例えば、農学部や理学部生物学科や看護系などを志望する場合。

<文理選択の予定> ※現時点での大まかな目安です。

- 5月 中間考査後 文理選択ガイダンス
- 6月 上旬 「予備調査用紙」提出
- 6月12日（水）～18日（火） 保護者面談
- 6月 下旬 「本調査用紙」提出 ※保護者印が必要

3 1学期中間考査について

ゴールデンウィーク明けの5月15日（水）～17日（金）に1学期中間考査が実施されます。高校最初の考査です。定期テストは、授業で学んだ内容をきちんと身につけているかを確認し、日常の学習習慣を反省するテストです。「テストを乗り越えて、少し成長したぞ！」と思えるよう、計画的に準備をして臨みましょう。みんな、がんばれ!!

納得できる結果につなげるためには、**スマートフォンは絶対に手元に置かない**

「スマホや携帯を長時間（1時間以上）使用すると、いくら勉強していても成績が下がる」という調査結果があります。通信アプリの使用時間が長くなるほど、生徒たちの中から学校で習得した学習内容が消えて無くなっていくことを意味していると考えられています。日頃からのスマートフォンとの付き合い方が、あなたの人生を左右すると思ってください。

試験範囲および日程は今後発表されますが、時間のある今のうちに準備を始めておきましょう。