



「元気・勇気・愛嬌」～貪欲に泥臭く、清掃・整理整頓、みんなのために～

いざ、3年生！ 始まりますね

いよいよ高校生活最後の1年。高校としての勉強も部活も限られた期間のみとなりました。特に運動部の多くは地区大会、県総体とこの2か月が勝負の時期。本当にあとわずかです。また、体育祭や文化祭、球技大会の行事1つひとつが高校最後となります。この1年間でやることは、今までと同じように思っても「もうやることのない作業や行事」となります。全力でいっても、脱力でいっても、月日は確実に過ぎていきます。そして1年後、ここに皆さんはいません。これからの1年、為すべきことは何ですか。理想とする自分がありますか。目指すべき目標は明確ですか。思い通りにならない苦しみや将来への不安に向き合う時間は、周囲の支えや仲間たちと共有する思い出と共に、必ずや皆さんを強くしてくれます。1日1日を大切に過ごしましょう。みなさんが笑顔で来年の春を迎えることが、私たち学年団最大の願いです。



3学年の担任・副任紹介

①担当教科 ②分掌・係 ③担当部活動 ④常駐場所

組	1組	2組	3組	4組	5組	
担任	清水 道晃 ①保健体育 ②生徒会 ③バスケットボール ④体育教官室	藤田 裕子 ①英語 ②教務 ③書道、バドミントン ④英語準備室	湧井 勇紀 ①地歴公民 ②生徒指導 ③吹奏楽 ④社会科準備室	高橋 真太 ①地歴公民 ②進路指導 ③バスケットボール ④進路指導室	小林 朋子 ①理科(生物) ②生徒指導 ③卓球 ④教務室 or 生物	学年主任 小林 博明 ①理科(物理) ②生徒指導 ③バドミントン ④教務室
副任	柳澤 亜紀 ①国語 ②生徒指導 ③茶道・ソフトテニス ④教務室	安部 和幸 ①数学 ②教務 ③テニス ④教務室	長世 直幸 ①英語 ②進路指導 ③野球 ④英語準備室	横山 知昭 ①数学・情報 ②教務 ③卓球 ④教務室	白井 清美 ①英語 ②生徒会 ③英語・華道 ④英語準備室	学年副任 森 貴宏 ①理科(化学) ②進路指導 ③剣道 ④進路指導室

1 学校生活について

◎学習について

自ら学ぶ姿勢が最も重要です。「受け身」から「自発」への転換をしよう。

- (1) 授業が一番 … 「授業に集中」「積極的に参加」「考え続ける姿勢」を意識する
- (2) 授業前の予習、授業後の復習 … わかっているにもかかわらずできない でもやるしかない
- (3) 家庭学習 … 宿題以外にできることがなければ負け 中身も含めここが勝負どころ
- (4) 提出物は期限厳守 … 提出物は貴重な評価項目 加点チャンスを無駄にするな
- (5) 教室移動は早く、机はきれいに … 展開授業に注意 あなたの机は他の人が使います

◎生活面について

(1) 一日の始まりを大切に

8:25 朝学習、8:35 から SHR です。遅くとも 8:20 には教室に入室してください。

(2) 欠席判断は慎重に

やむを得ず欠席する場合は 8:10 までに保護者から学校に Home Services (ホームサービス) で連絡をしてください。それ以降の連絡は電話 (0258-83-2262) でお願ひします。

(3) あいさつ、整理整頓は生きる力

声を出す、アイコンタクトをする。あいさつは「コミュニケーション能力」の一丁目一番地。そして整理整頓と清掃は自分のためであり、みんなのため。ゴミが落ちていたらさりげなく拾い上げる、そんな魅力的な人になれるといいですね。

(4) 部活動や生徒会活動に積極的に参加しよう！

学校長の掲げる学校目標に「文武両道」があります。勉強の他にも、「打ち込めること」を見つけてください。それは自分の居場所であり、ともに打ち込める仲間がいるということです。苦しいときにきっと心の支えになるはずです。

(5) バイク免許は、事情がある場合のみ許可です。

交通事情により原付バイク免許取得が必要な人は担任に申し出てください。学年団・生徒指導部で協議します(許可された場合は届け出が必要です)。

(6) アルバイトは原則禁止です。

無許可アルバイトは特別指導の対象です。

(7) スマートフォンは校内では電源を切り、個人ロッカーで保管する。

違反行為があった場合には一時預かり、家庭連絡をします。(考査等の所持は、不正行為と見なされて、その後のテストが 0 点となり、特別指導の対象となります。) 家庭等に緊急な連絡が必要な場合は、担任に申し出てください。

さらに

困ったときは誰かに相談しよう

3 年生は受験のプレッシャーで心身が不調になりがちです。頑張りすぎて「疲れ果てる」ことのないようにしましょう。すべてを完璧にしようとして健康を害しては何にもなりません。本当に苦しくなったら誰かに話すことです。相談することは恥ずかしいことではありません。悩みを 1 人で抱えないことも「生きる力」の 1 つです。友人、担任、部活動や保健室の先生、スクールカウンセラーなど、どんな手段でもいいです。困ったときはとにかく相談を。

<保護者の皆様へ>

お子様の 3 年生への進級おめでとうございます。早いもので高校生活も残り 1 年間となりました。今年は進路希望達成が最大の目標となります。結果も当然大切ですが、そこに至るまでどのくらい頑張れたかがお子様の将来の大きな糧になると思っています。自分の夢の実現に向けて妥協せず、最後まであきらめないようにご家庭でも叱咤激励のほどよろしくお願ひします。今年度もよろしくお願ひします。

日 曜	学校行事関係	検診関係	部活動関係 他																																													
1 水	学年始休業																																															
2 木																																																
3 金																																																
4 土			女子バレー 春季柏崎選手権(柏崎)																																													
5 日																																																
6 月 〇	始業式・大清掃 服装・頭髪検査 入学式																																															
7 火 〇	課題テスト 対面式・生徒会オリ(5・6)																																															
8 水 〇	進路G③																																															
9 木 〇	新入生オリ合宿①																																															
10 金 〇	スタサポ①	内科検診③																																														
11 土																																																
12 日			女子バレー 魚沼大会(南魚沼)																																													
13 月 〇			2026年度 4月8日(水) 1年 LHR 2年 4~6限 LHR 3年 4・5限進路G、6限LHR <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SHR</td> <td>8:35 ~ 8:45⁽¹⁰⁾</td> <td colspan="3">SHR</td> </tr> <tr> <td>1限</td> <td>8:50 ~ 9:45⁽⁵⁵⁾</td> <td>LHR</td> <td>授業</td> <td>授業</td> </tr> <tr> <td>2限</td> <td>9:55 ~ 10:50⁽⁵⁵⁾</td> <td>LHR</td> <td>授業</td> <td>授業</td> </tr> <tr> <td>3限</td> <td>11:00 ~ 11:55⁽⁵⁵⁾</td> <td>LHR</td> <td>授業</td> <td>授業</td> </tr> <tr> <td>昼休み</td> <td>11:55 ~ 12:40⁽⁴⁵⁾</td> <td colspan="3">昼休み</td> </tr> <tr> <td>4限</td> <td>12:40 ~ 13:35⁽⁵⁵⁾</td> <td>LHR</td> <td>LHR</td> <td>進路G</td> </tr> <tr> <td>5限</td> <td>13:45 ~ 14:40⁽⁵⁵⁾</td> <td>LHR</td> <td>LHR</td> <td>進路G</td> </tr> <tr> <td>6限</td> <td>14:50 ~ 15:45⁽⁵⁵⁾</td> <td>LHR</td> <td>LHR</td> <td>LHR</td> </tr> </tbody> </table>			1年	2年	3年	SHR	8:35 ~ 8:45 ⁽¹⁰⁾	SHR			1限	8:50 ~ 9:45 ⁽⁵⁵⁾	LHR	授業	授業	2限	9:55 ~ 10:50 ⁽⁵⁵⁾	LHR	授業	授業	3限	11:00 ~ 11:55 ⁽⁵⁵⁾	LHR	授業	授業	昼休み	11:55 ~ 12:40 ⁽⁴⁵⁾	昼休み			4限	12:40 ~ 13:35 ⁽⁵⁵⁾	LHR	LHR	進路G	5限	13:45 ~ 14:40 ⁽⁵⁵⁾	LHR	LHR	進路G	6限	14:50 ~ 15:45 ⁽⁵⁵⁾	LHR	LHR	LHR
		1年		2年	3年																																											
SHR	8:35 ~ 8:45 ⁽¹⁰⁾	SHR																																														
1限	8:50 ~ 9:45 ⁽⁵⁵⁾	LHR		授業	授業																																											
2限	9:55 ~ 10:50 ⁽⁵⁵⁾	LHR		授業	授業																																											
3限	11:00 ~ 11:55 ⁽⁵⁵⁾	LHR		授業	授業																																											
昼休み	11:55 ~ 12:40 ⁽⁴⁵⁾	昼休み																																														
4限	12:40 ~ 13:35 ⁽⁵⁵⁾	LHR		LHR	進路G																																											
5限	13:45 ~ 14:40 ⁽⁵⁵⁾	LHR		LHR	進路G																																											
6限	14:50 ~ 15:45 ⁽⁵⁵⁾	LHR		LHR	LHR																																											
14 火 〇	短縮50分 身体計測(6)																																															
15 水 〇	一斉委員会(放)																																															
16 木 〇		内科検診② 検尿1次																																														
17 金 〇	応援練習①(昼) 一斉部会(放)	内科検診①																																														
18 土																																																
19 日																																																
20 月 〇		心電図・ 胸部レントゲン①																																														
21 火 〇	短縮50分 交通・薬物・SNS講話 総務委員会・評議会(放)																																															
22 水 〇	生徒総会(6) AM	歯科検診																																														
23 木 〇			バレー 春季地区大会(柏崎)																																													
24 金 〇	短縮45分		バスケットボール 春季地区大会(長岡)																																													
25 土	進研記述模試③ 看護模試		ソフトテニス ハイスクールジャパンカップ県予選(新潟) 卓球 魚沼地区大会(魚沼) 野球 春季県大会(~5/10 長岡他)																																													
26 日																																																
27 月 〇																																																
28 火 〇	文理選択G①																																															
29 水	昭和の日																																															
30 木 〇	AM		テニス 春季地区大会(~5/1 長岡) 卓球 春季地区大会(~5/1 長岡) バド 春季地区大会(~5/1 三条・燕)																																													

バイク免許調査
SNS教育プログラム①

4月6日(月) 始業式・入学式			
	1年	2年	3年
8:35 ~ 8:45		SHR	
8:50 ~ 9:20		大清掃	
9:30 ~ 10:00		新任式 始業式	
10:15 ~		LHR ~11:30	式場設営 LHR ~11:50
13:00 ~	入学式		
2年 個人写真撮影			

4月7日(火) LHR・課題テスト 生徒会オリエンテーション			
	1年	2年	3年
SHR	8:35 ~ 8:45 (10)	SHR	
1限	8:50 ~ 9:45 (65)	LHR	
2限	10:00 ~ 10:50 (50)	国語	国語
3限	11:05 ~ 11:55 (50)	数学	数学
昼休み	11:55 ~ 12:40 (45)	昼休み	
4限	12:40 ~ 13:30 (50)	英語	英語
5限	13:45 ~ 14:40 (55)	対面式 生徒会オリエンテーション 部活動紹介	
6限	14:50 ~ 15:45 (55)		
※清掃・放課			

4月14日(火) 短縮50分授業 身体測定			
	1年	2年	3年
SHR	8:35 ~ 8:45 (10)	SHR	
1限	8:50 ~ 9:40 (50)	授業	授業
2限	9:50 ~ 10:40 (50)	授業	授業
3限	10:50 ~ 11:40 (50)	授業	授業
昼休み	11:40 ~ 12:25 (45)		
4限	12:25 ~ 13:15 (50)	授業	授業
5限	13:25 ~ 14:15 (50)	授業	授業
身体計測	14:25 ~	身体測定	
※放課・清掃なし			

4月21日(火) 短縮50分授業 交通・薬物防止・SNS講話(6限)			
	1年	2年	3年
SHR	8:35 ~ 8:45 (10)		
1限	8:50 ~ 9:40 (50)		
2限	9:50 ~ 10:40 (50)		
3限	10:50 ~ 11:40 (50)		
昼休み	11:40 ~ 12:25 (45)		
4限	12:25 ~ 13:15 (50)		
5限	13:25 ~ 14:15 (50)		
講話	14:25 ~ 15:45 (80)		
※清掃・放課			

4月22日(水) AM振替 生徒総会(6限)			
	1年	2年	3年
SHR	8:35 ~ 8:45 (10)		
1限 (振替1限)	8:50 ~ 9:45 (55)		
2限 (振替2限)	9:55 ~ 10:50 (55)		
3限 (振替3限)	11:00 ~ 11:55 (55)		
昼休み	11:55 ~ 12:40 (45)		
4限	12:40 ~ 13:35 (55)		
5限	13:45 ~ 14:40 (55)		
生徒総会	14:50 ~ 15:45 (55)		
※清掃・放課			

4月24日(金) 短縮45分授業			
	1年	2年	3年
SHR	8:35 ~ 8:45 (10)		
1限	8:50 ~ 9:35 (45)		
2限	9:45 ~ 10:30 (45)		
3限	10:40 ~ 11:25 (45)		
4限	11:35 ~ 12:20 (45)		
昼休み	12:20 ~ 13:05 (45)		
5限	13:05 ~ 13:50 (45)		
6限	14:00 ~ 14:45 (45)		
※放課・清掃なし			