



入学おめでとう。私たちはみなさんが入学するのを心待ちにしていました。今日、みなさんは縁あって「谷高(やこう)1年生」として入学しました。この集まった仲間と共に前向きに取り組み、充実した高校生活になるように頑張りましょう。高校生活を充実させるかどうかはみなさん次第です。大切なことは大変でも諦めずに続けることです。私たちも全力で皆さんをサポートします。一緒に頑張りましょう。



1 1学年の担任・副任紹介

①担当教科 ②分掌・係 ③担当部活動 ④常駐場所

組	1組	2組	3組	4組	
担任	友野 忠昭 ①国語科 ②進路指導 ③陸上 ④進路指導室	金子 晴之 ①数学科 ②教務 ③サッカー ④教務室	松本 明 ①保健体育科 ②生徒指導 ③バレーボール ④体育教務室	新保 香南 ①英語科 ②進路指導 ③ソフトテニス ④進路指導室	学年主任 小島 瑞希 (数学科) 学年副任 諏訪 由美 (英語科)
副任	星野 睦 (芸術科)	塚本 徹 (保健体育科)	草間 友子 (国語科)	相澤 剛 (地歴公民科)	

2 学校生活について

(1) 遅刻はしない！

8:25 から朝学習, 8:35 から SHR です。8:20 には教室に入室して準備をしましょう。この10分間の朝学習が皆さんの3年後を決めます。

(2) 欠席はしない！

不安はあると思います。それでもまずは学校に来てみてください。来てみれば何とかなるものです。やむを得ず欠席する場合は8:10 までに保護者から学校に連絡をしてください。※後日【Home Services】による連絡方法になります。

(3) 挨拶を自ら進んでする！

谷高ではすれ違う人に大きな声で挨拶をする伝統があります。挨拶は将来仕事につく時に最も重視される資質です。コミュニケーションのスタートは、「服装を整え、印象よくあいさつをする」ことです。全力で挨拶をしましょう。

(4) 部活動や生徒会活動に積極的に参加しよう！

勉強の他にも、「打ち込めること」を見つけてください。クラス以外にも自分の居場所があるということは、苦しいときにきっと助けになります。部活動や生徒会活動は高校生の特権です。是非、積極的に参加しましょう。

(5) 不要なもの(多額の現金, 漫画, ゲーム機など)は学校に持ち込まない。

谷高に来たから出会えた仲間とともに過ごす時間を大切にしてください。不要なものを学校に持ち込んだ場合は学校で預かり, 家庭連絡をします。

(6) 谷高生としての自覚と誇りをもち、品位を保つ！

服装・頭髪等については、「生徒心得」のきまりを必ず守ってください。違反した場合は直ちに指導し、家庭連絡を行います。高校では休日でも登下校では制服着用です。

(7) 自転車通学は学校の許可が必要です。

自転車通学を希望する生徒は、「自転車通学許可願」を担任に提出し、許可を得てください。ステッカー代金が必要です。自転車通学に関してはヘルメットの着用を推奨します。

(8) 原付バイク免許は、事情がある場合のみ許可

遠隔地など原付バイク免許取得が必要な人は担任に申し出てください。学年団・生徒指導部で協議します（許可された場合は必ず届け出が必要です）。

(9) アルバイトは禁止です（無許可アルバイトは特別指導の対象です）。

(10) 携帯電話・スマートフォンは校内では電源を切り、ロッカーで保管する。

違反行為があった場合には預かり、家庭連絡をします。また、考査時の所持は不正行為と見なされ、その後のテストが0点扱いとなり、特別指導の対象となります。家庭等に連絡が必要な場合は、教員の許可を得る、もしくは放課後に生徒玄関で使用してください。

(11) お弁当を持参してください（充実した勉強・部活動に食事は不可欠です）。

3. 学習について

(1) 授業を大切に！ 授業は集中して受けよう。

高校は中学校より科目数は多く、進度が速く、教科書は厚く、最初は授業内容が難しいと全員が感じます。授業中に理解できない時は、先生に質問しその日のうちに復習をすることが大切です。特に英語は予習が必要。そして、数学は復習が必要です。

(2) 最低2時間は、毎日家庭学習をしよう！

学習は計画（Plan）→実行（Do）→評価（Check）→改善（Action）が大切です。次の進路への時間は限られています。そこに向けてどのように勉強していくか計画をしっかり立てて学習に望みましょう。計画通りにいかなかったら、評価改善して次に繋ぎましょう。今からコツコツ勉強すれば自ずと進路への道が見えてきます。一緒に頑張りましょう。

(3) 提出物は期限を守って出そう。

「期限を守る」が社会での常識です。期限までに提出できない場合は、必ずその旨を先生に報告し、大至急提出する。期限への学習計画をしっかり立てていきましょう。これも社会人として真っ当な姿勢です。

4. 個人ロッカーの使用について

(1) 先輩から受け継ぐ大切な財産です。大切に使用し、後輩へつなげていきましょう。

(2) カギの管理は各自で厳重に行ってください。万が一、なくした場合は自費（昨年度の実績¥1,320）で購入してもらいます。

5. 携帯電話・スマートフォン使用時の一般的なマナー・心がけ

- (1) 書き込みを見る人に不安や不快感を与え、**悪口やからかい**と受け取られる表現等は、**絶対に記載してはいけない。**
- (2) 他人のことは絶対に記載せず、自他を問わずに**個人を特定できる情報**（学校名、学籍番号、顔写真、等々）を記載してはいけない。
- (3) 常識として他人の家を訪問すべきではない時間と同様に、
『夜8時以降は通信（LINE, TikTok, X, Instagram等のSNSへの書き込み）を控え、夜10時～朝7時は特別な場合以外は通信しない。』

<皆さんへ>

「成績には順位がありますが、一所懸命には順位がありません。この一所懸命にこそ、本当の価値があります。」

(イエローハット創業者の鍵山秀三郎氏のことば)

いろいろと細かいことを書いてきましたが、みなさんには「何を学ぶか」以上に「学ぶ姿勢」を身につけて欲しいと考えています。人生は学びの連続です。成績は順位がついてしまいます。でも、努力したこと、一所懸命頑張ってきたことには順位はつきません。その過程が自分の自信に繋がります。私たちは君たちにいろんなことに挑戦して、一所懸命に取り組んでいる皆さんを全力で応援していきたいと考えています。三年後の卒業式の特に、「谷高に入学して本当に良かった！」と笑顔で言えるように、目標を決めて（最初は小さい目標でOK）、その実現に向けて今日から一緒にがんばりましょう。

6. 校時表

平常授業（55分授業）

朝学習	8:25 ~ 8:35
S HR	8:35 ~ 8:45
1 限	8:50 ~ 9:45
2 限	9:55 ~ 10:50
3 限	11:00 ~ 11:55
昼休み	11:55 ~ 12:40
4 限	12:40 ~ 13:35
5 限	13:45 ~ 14:40
6 限	14:50 ~ 15:45
清掃	15:45 ~

7 今週の予定

課題テストは、春休みの課題の範囲から出題されます。春休み中にきちんと学習した成果を発揮し、高得点となるように、もう一度学習しましょう。

① 4月7日（火）

課題テスト・生徒会オリエンテーション・体操着受け取り

朝学習	8：25～8：35 テスト勉強
SHR	
1限	LHR
2限	課題テスト（国語）
3限	課題テスト（数学）
昼休み	芸術教科書購入（会議室）
4限	課題テスト（英語）
5限	対面式・生徒会オリエンテーション
6限	部活動紹介（第1体育館）

※芸術教科書代金・昼食持参

② 4月8日（水）

高校で初めての授業

朝学習	
SHR	
1限	LHR（個人写真撮影）
2限	LHR（係・委員会決め）
3限	LHR（タブレット配付予定）
昼休み	
4限	LHR（体操着配付・学年集会）
5限	LHR（クラス）
6限	LHR（クラス）

※昼食持参

③ 4月9日（木）～4月10日（金）

新入生オリエンテーション合宿 ※詳細はしおりを確認してください。

④ 4月13日（月）～ 通常授業

～最後に～

4月は新しい学校、新しい人間関係、多くの説明や勉強などで、何かと疲れると思います。すべてを完璧にしようとして「疲れ果てる」ことのないように。本当に苦しくなってしまうもなくなったら、誰かに話すことです。相談すること、思いを誰かに言うことは恥ずかしいことではありません。友人・担任・保護者・中学の同級生・部活動の仲間・保健の先生・・・、などちょっと深呼吸をして周りを見ると必ず誰か助けてくれる人がいます。君たちは決して一人ではないことを忘れないでください。

皆さんは小千谷高校に入学しました。今までと違う場所にいること、新しい環境に飛び込んでいることは自分を成長させる絶好のチャンスです。そして周囲で困っている人がいたら、声をかけてください。それだけでその人はちょっと楽になります。「自分さえよければ良い。」そんな大人にならないでください。是非皆さんで支え合っていきましょう。一緒に頑張りましょう。

